**表1. 2718名心血管代谢高风险学生基本特征**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **变量** | **N** | **Mean±SD** |
| 男生, n (%) | 2718 | 1261 (46.39) |
| 年龄, 岁 | 2718 | 12.64± 3.32 |
| 体重 (kg) | 2718 | 59.90±18.76 |
| 身高 (cm) | 2718 | 156.21±15.58 |
| 腰围 (cm) | 2718 | 80.04±10.56 |
| 腰围SDS | 2718 | 1.50±0.59 |
| 收缩压 (mm Hg) | 2718 | 114.02±18.99 |
| 舒张压 (mm Hg) | 2718 | 67.08±25.93 |
| BMI SDS (kg/m2) | 2718 | 1.73±0.85 |
| 腰围身高比 | 2718 | 0.51±0.04 |

**表2. 150名心血管代谢高风险学生复查结果**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **变量** | **N** | **Mean±SD** | **Min** | **Max** |
| 男生, n (%) | 149 | 87 (58.39) | - | - |
| 年龄, 岁 | 146 | 12.45±3.27 | 8.00  | 18.00  |
| 体重 (kg) | 150 | 55.74±17.70 | 22.60  | 111.35  |
| 身高 (cm) | 150 | 153.51±15.07 | 120.50  | 188.90  |
| 腰围 (cm) | 150 | 75.43±10.84 | 46.75  | 103.00  |
| 收缩压 (mm Hg) | 148 | 108.33±10.29 | 82.00  | 142.00  |
| 舒张压 (mm Hg) | 148 | 69.79±9.34 | 48.67  | 94.67  |
| BMI (kg/m2) | 150 | 22.95±3.62 | 14.26  | 32.82  |
| 腰围身高比 | 150 | 0.49±0.04 | 0.33  | 0.59  |
| 空腹血糖(mmol/L) | 149 | 4.97±0.33 | 4.02  | 6.08  |
| 空腹胰岛素(mIU/L) | 149 | 14.22±8.65 | 1.87  | 52.11  |
| OGTT 2h 血糖(mmol/L) | 146 | 6.00±1.10 | 1.02  | 9.31  |
| 糖化血红蛋白(%) | 149 | 5.44±0.25 | 4.80  | 6.10  |
| 高密度脂蛋白(mmol/L) | 149 | 1.18±0.26 | 0.67  | 2.06  |
| 低密度脂蛋白(mmol/L) | 149 | 2.68±0.73 | 1.21  | 4.88  |
| 甘油三酯(mmol/L) | 149 | 1.06±0.82 | 0.39  | 8.17  |
| 总胆固醇(mmol/L) | 149 | 4.30±0.83 | 2.55  | 6.99  |

**表3. 150名心血管代谢高风险学生代谢异常诊断结果**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **变量** | **受检人数****N** | **患病人数****n（%）** |
| **糖尿病前期** | 150 | 9 (6.0) |
|  空腹血糖受损 | 148 | 5 (3.4) |
|  糖耐量异常 | 146 | 4 (2.7) |
| **脂代谢异常** | 148 | 68 (45.9) |
|  低高密度脂蛋白 | 148 | 47 (31.8) |
|  高低密度脂蛋白 | 148 | 21 (4.2) |
|  高总胆固醇 | 148 | 15 (10.1) |
|  高三酸甘油酯 | 148 | 12 (8.1) |
| **BMI肥胖** | 148 | 66 (44.0) |
| **中心性肥胖** | 150 | 77 (51.3) |
| **高血压前期** | 148 | 52 (35.1) |
| **具有1项异常** | 151 | 60 (39.7) |
| **具有2项异常** | 151 | 44 (29.1) |
| **具有3项及以上异常** | 151 | 19 (12.7) |